

「丹波市地域つながりセンター ここから」

居場所カレンダー

2025年6月

開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
1 居場所 休み	2	3 絵を描こう	4 居場所 休み	5 コミュニケーション プログラム	6	7 土曜開所 キャリア相談
8 居場所 休み	9	10 キャリア相談 ヨガ体験 出張居場所(春日)	11 居場所 休み	12 ここから保健室	13	14 土曜開所 卓球
15 居場所 休み	16 キャリア相談	17 家族茶話会	18 居場所 休み	19 絵を描こう	20	21 居場所 休み
22 日曜開所	23 就活プログラム キャリア相談	24	25 居場所 休み	26 メタバース居場所 ここからスペース	27 福祉ネイル	28 居場所 休み
29 日曜開所 CRAFT 家族学習会	30 キャリア相談					

出張居場所

出張居場所開催日はセンターも開所しております。
送迎希望の方はご相談ください。

6月10日(火) 13:30～15:30
春日住民センター

キャリア相談

仕事探しや仕事選びや仕事に関する悩みについて、キャリアコンサルタント(国家資格)が相談に応じ、助言等を行います。

お気軽にご連絡ください。

令和7年4月～センターの名称が変更となりました！

丹波市地域つながりセンター ここから

丹波市氷上町香良42

TEL: 0795-86-7101

mail: plat01@nexsta.jp

相談LINE登録



丹波市地域つながりセンター 令和7年5月活動報告

ここから保健室では、
こころやからだの悩み
ごとの相談や血圧測定
等を行いました。



就活プログラムにて、皆さん
で『仕事のカタチ』について
ゆるく考えました。



箱庭療法、皆さんそれぞれの
発想で楽しまれていました。



卓球大会、今回も
盛り上がりました！



レジンで素敵な作品が
出来上がりました♪

ヨガでゆったりとした時間を
過ごせました♪



花の植え替えをしました。
玄関が華やかになりました♪

令和7年6月の予定

	時間	活動名	内容
3日(火)	10:30~15:30	絵を描こう	色んな画材で自由に絵を描いてみましょう。
5日(木)	13:30~14:30	コミュニケーションプログラム	コミュニケーションを学びましょう。
7日(土)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
10日(火)	10:30~11:45	★ヨガ体験(オンライン有り)	気持ち良く体を動かしてみましょう。動きやすい服装でお越しください。講師の先生とzoom対面開催。
10日(火)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
12日(木)	13:00~16:00	ここから保健室	ご本人やご家族の「こころ」と「からだ」の悩みごとや気になることを保健師さんや看護師さんに相談できます。
14日(土)	13:30~15:30	卓球	みんなで卓球をしましょう。
16日(月)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
17日(火)	14:00~15:30	★家族茶話会	家族が気軽に話せる場です。
19日(木)	10:30~15:30	絵を描こう	色んな画材で自由に絵を描いてみましょう。
23日(月)	14:00~15:30	就活プログラム	みんなで就活プログラムをしましょう。
23日(月)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
26日(木)	14:00~15:00	★メタバース居場所	インターネットを利用した仮想空間で交流してみましょう。
27日(金)	13:30~15:30	★福祉ネイル	ネイルやハンドマッサージでリラックスしませんか？
29日(日)	13:30~15:00	★CRAFT家族学習会	本人との関わり方を学ぶ勉強会とご家族がお互いに気軽に話せる場です。
30日(月)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。

★印は予約推奨もしくは要予約です！ 詳細は開所時間にお問い合わせください。